

# Jaarverslag 2023


**Team:** 


- ✓ Roelof en Aniek
- ✓ Trainer Jolanda
- ✓ Coaches Susanne, Anna en Peter
- ✓ Vrijwilligers Claartje, Hermen

**Bedrijven die met het Hof samenwerken:**



**Social media:**

 **+64** berichten

 **+60** berichten **+59** contacten

**Handen uit de mouwen:** **+27%**

**Aantal deelnemers:** **+95%**

**121 uur** voor de natuur

**149** aanwezig

**Nieuw van het Hof**

## PRAAT HOF



Omgaan met verlies | Narcisme | Stress & burn-out | Verslaving  
Hoe help ik een verslaafde? | Mijn moeder heeft dementie

Teamdagen scoren gemiddeld een 9!

“The program was certainly innovative, variety with constantly surprising elements and also relaxing for the mind.”

- DEELNEMER TEAMDAG



Roelof: 'Er is dit jaar veel moois gezaaid'

# HOF VAN HOVENKAMP

Natuurlijk vertrouwen in GROEI & HERSTEL

## HET DERDE JAAR IN TWEE WOORDEN:

### Focus

Hof van Hovenkamp heeft haar diensten in 2023 aangescherpt en doorontwikkeld.

- ✓ Team- Hei- en Strategiedagen gericht op groei en ontwikkeling.
- ✓ Maatschappelijk initiatief 'Praat Hof' gestart met thema's die je raken, met daarbij passende Buitendagen (b.v. voor naasten van narcisten).
- ✓ Training 'Back to the roots' ontwikkeld samen met trainer Jolanda Kirpesteijn.
- ✓ Workshop 'Asking uncomfortable questions', voor 28 master studenten TU Delft.
- ✓ Samenwerking met Staatsbosbeheer.
- ✓ LinkedIn advertentie campagnes ingericht voor de Team- Hei- en Strategiedagen.
- ✓ Contact met Ypsilon organisatie ter promotie van Buitendagen voor naasten.

### Ontwikkeling

Dit jaar heeft het Hof op verschillende manieren nieuwe inspiratie, kennis en vaardigheden opgedaan.

- ✓ Deelname aan o.a. de workshop 'Symbiotic shift', de 'Nationale Conferentie Vitaliteit' en het evenement 'De Kunst van het Leven' van The School of Life.
- ✓ Slotstad radio-interview over 'Praat Hof' gegeven.
- ✓ Standhouder op de Brijder informatie markten en bij de Mads Witteman theatervoorstelling.
- ✓ Wandelcoach in de rol van 'luisterend oor'.
- ✓ LEESTIPS: 'Het verborgen leven van bomen' van Peter Wohlleben & 'Rechten voor de natuur' van Jessica den Outer.

	Team- Hei en Strategiedagen	Back to the roots	maatschappelijke bijdragen	
			Praat Hof	Buitendagen voor naasten
Amplatief	✓	✓		
Preventief			✓	✓
Curatief			✓	✓

In samenwerking met

